

La Empresa Capacitación Higiene Industrial Seguridad Industrial Gestión Ambiental Publicaciones Asesores Vínculos

Centro de Entrenamiento

MANCERA – Seguridad y Salud en el Trabajo Ltda, ha desarrollado un test interactivo de Salud Ocupacional para que te pruebes jugando.
Esta es la versión 1-2007

Elaborado por Mario Ramón Mancera Ruiz

PROBAR

SALIR

INSTRUCCIONES

La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 1

La salud está encaminada hacia el equilibrio o bienestar:

Físico, mental y laboral

Físico, mental y social

Físico, psíquico e intelectual



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 2

Sume mentalmente los siguientes niveles de presión sonora:
85 dBA + 85 dBA + 88 dBA

258 dBA

94 dBA

91 dBA



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 3

La temperatura de bulbo húmedo debe ser:

Mayor que la de bulbo seco

Menor que la de bulbo seco

Mayor que la de bulbo radiante



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 4

Si el ruido medido a dos metros de una fuente es 88 dBA
medido a cuatro metros de la fuente será:

85 dBA

91 dBA

82 dBA



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 5

Cuando medimos con un luxómetro, lo que estamos midiendo es:

Iluminancia

Flujo luminoso

Reflectancia



Pregunta 6

Un sistema con resguardos de seguridad con enclavamiento, es aquel que sólo puede entrar en funcionamiento si:

La fotocelda de seguridad se ha activado.

El microswitch del resguardo opera adecuadamente

El resguardo está colocado



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 7

Los extintores de agua a presión, son efectivos en incendios de:

Textiles

Sub estaciones eléctricas

Solventes líquidos



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 8

En un plan de emergencias, el análisis de vulnerabilidad se hace para:

Determinar la sensibilidad de la organización ante los riesgos

Determinar el número de extintores que se requieren

Establecer el número máximo de personas



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 9

La transferencia de calor en un trabajador se realiza por:

Conducción, convección, radiación
y evaporación del sudor

Conducción, convección y
radiación

Conducción y radiación



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 10

Una máquina en movimiento, puede llegar a verse quieta por el fenómeno conocido con el nombre de:

Efecto luminiscente

Efecto estroboscópico

Efecto fotoscópico



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 11

Los siguientes son riesgos físicos:

Temperatura, químicos, presión

Radiaciones, vibraciones, gases

Ruido, iluminación, radiaciones



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 12

La seguridad industrial es la rama de la salud ocupacional que previene:

Enfermedad profesional

Accidentes de trabajo

Enfermedad y accidente laboral



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 13

El valor límite permisible stel se define como aquella exposición de:

Quince minutos que se puede repetir cuatro veces al día con descanso de una hora entre una exposición y otra

Una hora que se puede repetir cuatro veces en el día con descanso de quince minutos entre una exposición y otra

Quince minutos que se pueden repetir cuatro veces al día ó una única exposición de una hora



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 14

Las vías de ingreso de un contaminante químico en el organismo humanos son:

Inhalación, dérmica y oral

Inhalación, oral y parenteral

Inhalación, oral, dérmica y parenteral



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 15

El calor radiante se mide con:

Termómetro de globo

Termómetro de bulbo húmedo

Anemómetro



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 16

Las formas de transmisión de calor son:

Conducción

Conducción, convección y
radiación

Evaporación del sudor



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 17

El grado de riesgo del ruido se calcula así:

Tiempo de exposición / Tiempo TLV

Tiempo TLV / tiempo de exposición

$10 \log (\text{Tiempo Exposición} / \text{TLV})$



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 18

En una investigación de accidentes las causas inmediatas se refieren a:

Diseños de ingeniería

Condiciones y actos substandard

Factores de trabajo y humanos



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 19

El material particulado se capta en:

Filtros de celulosa

Filtros con carbón activado

Filtros de PVC



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 20

Si en un informe sobre contaminantes químicos, se establece que el límite de confiabilidad superior sobrepasa el valor TLV y el límite de confiabilidad inferior no supera el valor TLV, se dice que:

Se debe suministrar elemento de protección personal

Se debe realizar un control en La fuente

El muestreo no es concluyente ó no hay conformidad



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 21

El mantenimiento predictivo, supone el reemplazo de una parte o pieza cuando:

Se detectan fallas

Se cumple el tiempo de uso dado por el fabricante

Ha ocurrido un accidente



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 22

Una señal de evacuación, es una señal:

De advertencia

Informativa

Normativa



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 23

Las clases de señalización son:

Óptica, acústica, olfativa y táctil

Óptica, acústica y táctil

Informativas y salvamento



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 24

Son ejemplos de señalización de seguridad:

Prohibición, normativas,
advertencia e información

Incendios, evacuación,
prevención e información

Preventivas e informativas



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 25

Las eslingas que se utilizan sobre ganchos u otros elementos de sujeción, deben contar con:

Refuerzo sintético

Doble nudo de seguridad

Guardacabos



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 26

En una investigación de accidentes los factores de trabajo se pueden referir a:

Diseños de ingeniería y programas de inducción

Causas básicas e inmediatas

Condiciones substandard



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 27

Las características del ruido son:

Intensidad, tono y timbre

Frecuencia, potencia y nivel

Presión y altura



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 28

Antes de ingresar a un espacio confinado y periódicamente durante la labor realizada se deben evaluar prioritariamente los niveles de:

Oxígeno, toxicidad y radiaciones

Oxígeno, toxicidad
y explosividad

Oxígeno, Iluminación y
explosividad



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 29

Los factores de la visión son:

Acomodación, adaptación y
agudeza visual

Acomodación, calidad y
agudeza visual

Adaptación, calidad y
agudeza visual



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 30

El flujo luminoso que incide sobre una superficie y que su unidad es el Lux, y que equivale al flujo luminoso de un lumen que incide homogéneamente sobre una superficie de un metro cuadrado, se conoce como:

Nivel cromático

Iluminancia

Rendimiento luminoso



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 31

La mejor forma para evitar que un trabajador se accidente con las partes en movimiento de un sistema correa polea es:

Suministrar guante de malla de acero

Capacitarlo y entrenarlo

Colocar un resguardo



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 32

El monóxido de carbono evita la oxigenación de las células debido a que en lugar de la oxihemoglobina, se forma la carboxihemoglobina

Falso

Mitad falso, mitad verdadero

Verdadero



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 33

El estado de energía cero, es utilizado para:

Procesos industriales peligrosos

Actividades de mantenimiento

Elaborar listas de chequeo



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 34

Para calcular el índice de lesión incapacitante es necesario conocer:

Sólo el índice de frecuencia

El número de accidentes graves

Índice de frecuencia y severidad



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 35

La puesta a tierra está relacionada con los riesgos:

Mecánicos

Eléctricos

Locativos



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 36

Los siguientes son controles para disminuir el ruido en el ambiente:

Usar protector auditivo

Atornillar en lugar de clavar

Realizar mediciones ambientales



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 37

Cuando ingresa al organismo gran cantidad de un contaminante químico en un periodo corto, se dice que la intoxicación es:

Crónica

Simple

Aguda



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 38

En general se puede decir que los accidentes son:

Multicausales

Provocadas por el trabajador

Producto de la mala suerte



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 39

Dentro del manejo defensivo ó decisivo, se establecen los siguientes tipos de condiciones y/o comportamientos a tener en cuenta:

Conductor, acompañantes y
vehículo

Conductor, señalización y
mantenimiento del vehículo

Entorno, conductor y vehículo



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 40

Una vibración de 1Hz, puede ocasionar:

Problemas en las articulaciones

Efectos en oído interno, mareo.

Problemas vasomotores



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 41

Cuando hablamos de confort térmico, la temperatura a evaluar es:

Bulbo seco

Bulbo radiante

Bulbo húmedo



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 42

Los límites de inflamabilidad están relacionados con:

La proporción entre la sustancia inflamable y el aire

La proporción entre la sustancia inflamable y el oxígeno

La fuente de ignición



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 43

Una herramienta dieléctrica es aquella que:

No se puede utilizar en trabajos eléctricos

Ofrece protección contra descargas o conducción eléctrica de acuerdo a la tensión de diseño

Puede ocasionar contacto eléctrico



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 44

Dentro de la evaluación de los riesgos químicos el factor de corrección es utilizado para:

Corregir el valor límite permisible

Corregir la concentración de la sustancia

Hacer ajustes a la presión atmosférica



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 45

En caso de terremoto, durante el movimiento sísmico lo más aconsejable es:

Ubicarse en un sitio que ofrezca protección dentro del mismo lugar donde se encuentre

Evacuar

Llamar a los bomberos



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 46

Cuando hablamos de estrés térmico se requiere conocer:

WBGT y tiempo de exposición

WBGT y Gasto metabólico

WBGT y temperatura de bulbo húmedo, seco y radiante



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 47

Antes de realizar un trabajo en caliente, se requiere:

Diligenciar un permiso de trabajo en caliente y obtener las autorizaciones

Ejecutar el programa de energía cero

Tener el área despejada de sustancias combustibles



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 48

Se consideran vibraciones de baja frecuencia:

Menores que 1 Hz

Entre 1 a 20 Hz

21 a 1000 Hz



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 49

Las vibraciones se miden con un:

Anemómetro

Acelerómetro

Radiómetro



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Pregunta 50

En higiene industrial, cuando se actúa sobre el foco contaminante:

Se evita la propagación

Se impide la emisión

Se protege al trabajador



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento



LO SENTIMOS - NO ACERTÓ

SEGUIR CON LA PREGUNTA:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
					46	47	48	49	50					

SALIR

La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento



!!! FELICITACIONES - MUY BIEN !!!

SEGUIR CON LA PREGUNTA:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
					46	47	48	49	50					

SALIR

La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

Escoger Pregunta

SEGUIR CON LA PREGUNTA:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
					46	47	48	49	50					

SALIR

La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

INSTRUCCIONES

INTERPRETACIÓN DE LOS BOTONES

PROBAR

Ingresa al Test

SALIR

Sale del test



Va al inicio:
Presentación del test



Pasa a la pregunta anterior



Pasa a la pregunta siguiente



Escoger pregunta

PASOS

1. Ingrese ó salga del test.
2. Si ingresó lea la pregunta y haga click sobre la respuesta correcta.
3. En caso de acertar o no, podrá escoger la pregunta que quiera de la 1 a la 50, haciendo clic sobre el número deseado para continuar.

NOTA: Recuerde el número de la pregunta en la que va, para que pueda regresar a ella ó a la siguiente.



La Empresa

Capacitación

Higiene Industrial

Seguridad Industrial

Gestión Ambiental

Publicaciones

Asesores

Vínculos

Centro de Entrenamiento

FIN

GRACIAS POR SU TIEMPO

